

FHCS Formation

10 rue Léonce Couture, 32150 Cazaubon

0608174051

contact@fhcs-formation.fr

www.fhcs-formation.fr

SIRET : 97803921200011

Déclaration d'activité : 76320087632 - Occitanie



ACTEUR PRAP - ACTEUR DE LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉ À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS L'INDUSTRIE BÂTIMENT COMMERCE

Être capable de participer à l'évaluation des risques ainsi qu'à leur maîtrise au sein de la structure et de savoir appliquer des techniques de manutention en sécurité.

Durée en heures : 14 heures(s)

Durée en jours : 2 jour(s)

Lieu de la formation : Intra-entreprise ou inter-entreprise

Montant de la formation : Sur devis

Profil des stagiaires : Stagiaire salarié

Pré-requis : Aucun

Objectifs généraux

Être capable de participer à l'évaluation des risques ainsi qu'à leur maîtrise au sein de la structure et de savoir appliquer des techniques de manutention en sécurité.

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur PRAP
- Savoir observer et analyser sa situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque et aux propositions d'actions de prévention pour réduire les risques

Contenu et déroulement de la formation

Jour 1 :

Les risques du métier et l'intérêt de la prévention.

Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention, les enjeux et les acteurs.

Connaître les risques de son métier, le mécanisme d'apparition du dommage.

Connaître son corps et ses limites. - Connaître le fonctionnement du corps humain.

Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé.

Repérer les limites du fonctionnement du corps humain.

Intégrer les autres facteurs de risques.

Observer et analyser des situations de travail.

Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité.

Identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physiques.

Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels.

Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !

1 - 26/10/2025

Ancrer la compétence d'observation et d'analyse.

Jour 2 :

Observer et analyser une de ses situations de travail.

Ancrer la compétence : observation et analyse de sa situation de travail.

Participer à la maîtrise du risque.

Proposer des améliorations de sa situation de travail.

Faire remonter l'information aux personnes concernées.

Connaitre et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention.

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Mise en situation et exercices issues de sa situation de travail.

Équipe pédagogique, formateur référent

Sacristan Allende David

contact@fhcs-formation.fr

0608174051

Formateur qualifié

Modalités et délais d'accès à la formation

Prise de contact téléphonique pour analyser le besoin de l'entreprise (effectif, dates etc...). Validation de l'inscription après signature du devis et du planning établi.

Le Délai d'accès à la formation est d'environ 15 jours.

Effectif par session de 2 à 10 personnes

Prise de contact par téléphone afin de définir les besoins et les modalités d'organisation.

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Le formateur donne des exemples, des références par rapport aux obligations de l'employeur ainsi que de l'employé.

Observation et analyse d'une situation de travail donné.

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

Accessibilité a toutes personnes souhaitant être acteur PRAP.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Des adaptations sont possibles en contactant David Sacristan Allende (Réfèrent handicap) au 06.08.17.40.51

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Lors de votre inscription, nous étudions ensemble les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser votre apprentissage.

Vous pouvez également prendre contact avec le Réfèrent Handicap par email : contact@fhcs-formation.fr

Modalités d'organisation

La formation se déroulera de 9h à 12h et de 13h à 17h

La formation se déroule dans les locaux que l'entreprise met à disposition. Le matériel peut être fourni

Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !

1 - 26/10/2025

par l'organisme de formation. Le bénéficiaire s'assure de disposer d'une salle pour accueillir les participants pour le bon déroulement de la formation.

Dispositions particulières

Tarification et modalités financières:

La session est conclue sur la base du tarif suivant soit 250€ HT par apprenant en inter ou soit 1600€ HT par groupe en intra (ce tarif est communiqué à titre indicatif et pourra être ajusté).

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuille de présences signées matin, après midi tous les jours.

Attestation de fin de formation.

Carte d'acteur PRAP.

Enquête de satisfaction sur la formation et le formateur

Grilles de certifications de l'INRS

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

Evaluation continue par le formateur sur les deux jours.

Obtention de la carte PRAP à la fin de la formation si validation par le formateur.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Tout au long de la formation.

Formation certifiante

Acteur PRAP

Certificateur : David Sacristan Allende