

FHCS Formation

10 rue Léonce Couture, 32150 Cazaubon

0608174051

contact@fhcs-formation.fr

www.fhcs-formation.fr

SIRET : 97803921200011

Déclaration d'activité : 76320087632 - Occitanie



MAC PRAP - ACTEUR PRAP IBC

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES D'ACTEUR PRAP

Durée en heures : 7 heures(s)

Durée en jours : 1 jour(s)

Lieu de la formation : intra-entreprise ou intra-entreprise

Montant de la formation : Sur devis

Profil des stagiaires : Stagiaire salarié

Pré-requis : aucun

Objectifs généraux

Être capable de participer à l'évaluation des risques ainsi qu'à leur maîtrise au sein de la structure et de savoir appliquer des techniques de manutention en sécurité.

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur PRAP
- Savoir observer et analyser sa situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque et aux propositions d'actions de prévention pour réduire les risques

Contenu et déroulement de la formation

Les risques du métier et l'intérêt de la prévention.

Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention, les enjeux et les acteurs.

Connaître les risques de son métier, le mécanisme d'apparition du dommage.

Connaître son corps et ses limites. - Connaître le fonctionnement du corps humain.

Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé.

Repérer les limites du fonctionnement du corps humain.

Intégrer les autres facteurs de risques.

Observer et analyser des situations de travail.

Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité.

Identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physique.

Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels.

Ancrer la compétence d'observation et d'analyse.

Observer et analyser une de ses situations de travail.

Ancrer la compétence : observation et analyse de sa situation de travail.

Participer à la maîtrise du risque.

Proposer des améliorations de sa situation de travail.

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
1 - 26/10/2025*

Faire remonter l'information aux personnes concernées.
Connaitre et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention.
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
Mise en situation et exercices issus de sa situation de travail.

Équipe pédagogique, formateur référent

Sacristan Allende David
contact@fhcs-formation.fr
0608174051
Formateur qualifié

Modalités et délais d'accès à la formation

Prise de contact téléphonique pour analyser le besoin de l'entreprise (effectif, dates etc...). Validation de l'inscription après signature du devis et du planning établi.
Le Délai d'accès à la formation est d'environ 15 jours.
Effectif par session de 4 à 10 personnes
Prise de contact par téléphone afin de définir les besoins et les modalités d'organisation.

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Le formateur donne des exemples, des références par rapport aux obligations de l'employeur ainsi que de l'employé.
Observation et analyse d'une situation de travail donné.

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

Accessibilité à toutes personnes souhaitant maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Des adaptations sont possibles en contactant David Sacristan Allende (Référent handicap) au 06.08.17.40.51

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Lors de votre inscription, nous étudions ensemble les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser votre apprentissage.
Vous pouvez également prendre contact avec le Référent Handicap par email : contact@fhcs-formation.fr

Modalités d'organisation

La formation se déroulera de 9h à 12h et de 13h à 17h

La formation se déroule dans les locaux que l'entreprise met à disposition. La matériel peut être fourni par l'organisme de formation. Le bénéficiaire s'assure de disposer d'une salle pour accueillir les participants pour le bon déroulement de la formation.

Dispositions particulières

Tarification et modalités financières:

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
1 - 26/10/2025*

La session est conclue sur la base du tarif suivant soit 850€ HT (ce tarif est communiqué à titre indicatif et pourra être ajusté).

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuille de présences signées matin, après midi tous les jours.

Attestation de fin de formation.

Carte d'acteur PRAP.

Enquête de satisfaction sur la formation et le formateur

Grilles de certifications de l'INRS

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

Evaluation continue par le formateur sur les deux jours.

Obtention de la carte PRAP à la fin de la formation si validation par le formateur.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Tout au long de la formation.

Formation certifiante

Acteur PRAP

Certificateur : David Sacristan Allende

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
1 - 26/10/2025*

FHCS Formation, 10 rue Léonce Couture, 32150 Cazaubon, 0608174051 - contact@fhcs-formation.fr, SIRET : 97803921200011, Déclaration d'activité : 76320087632 - Occitanie